



BESIP

MINISTERSTVO DOPRAVY



DOPRAVNÍ SOUTĚŽ

MLADÝCH CYKLISTŮ

PROPOZICE A POKYNY ORGANIZACI

VERZE 1/2025

ÚVOD	1
1. PRAVIDLA POŘÁDÁNÍ DOPRAVNÍ SOUTĚŽE MLADÝCH CYKLISTŮ	2
1.1. Obecná charakteristika soutěže	2
1.2. Charakteristika jednotlivých kol soutěže	3
1.3. Metodická podpora pro plnění jednotlivých disciplín soutěže	4
2. ORGANIZACE JEDNOTLIVÝCH KOL SOUTĚŽE.....	5
2.1. Základní kolo	7
2.2. Oblastní kolo	8
2.3. Krajské kolo	11
2.4. Celostátní finále	16
2.5. Evropské finále (ETEC).....	21
2.6. Postupový klíč	21
3. HODNOCENÍ SOUTĚŽE.....	22
3.1. Hodnocení jednotlivých disciplín	22
3.2. Celkové hodnocení soutěže	28
3.3. Řešení námitek a protestů	28
4. MATERIÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ SOUTĚŽE A ODMĚŇOVÁNÍ SOUTĚŽÍCÍCH.....	29
5. FINANCOVÁNÍ SOUTĚŽE	30
6. ZÁVĚR	31

Příloha č. 1 – Vzor přihlášky na jednotlivá kola DSMC

Příloha č. 2 – Vzor souhlasu se zpracováním osobních údajů

Příloha č. 3 – Vzor odvolání souhlasu se zpracováním osobních údajů

Příloha č. 4 – Překážky pro disciplínu „Jízda zručnosti na jízdním kole“

Příloha č. 5 – Pokyny pro realizátory disciplíny „Poskytování první pomoci“



Úvod

Ministerstvo dopravy – BESIP je celostátním garantem bezpečnosti silničního provozu v České republice. Jednou ze stěžejních činností BESIP jsou aktivity spojené s dopravní výchovou dětí a mládeže.

Efektivním a zejména zážitkovým doplňkem školní výuky dopravní výchovy jsou různé typy dopravních soutěží. Kvalitní příprava dětí na tyto akce znamená velký přínos pro odpovědný vztah nejmladších účastníků silničního provozu k dopravnímu dění v jejich okolí, nabyté znalosti a dovednosti jsou investicí do dalších let jejich života.

Na následujících stránkách přinášíme ucelené a podrobné informace o konceptu „**Dopravní soutěže mladých cyklistů**“, a to z hlediska organizace jednotlivých kol soutěže i náplně jednotlivých soutěžních disciplín. Soutěž je postupová (od základních kol až po evropské finále) a může se do ní zapojit každé dítě ve věku 10 – 16 let.

Hlavním cílem této soutěže je oslovit co nejvyšší počet zapojených soutěžních družstev, nabídnout jim zajímavý a poutavý program s přesahem do praktického života a motivovat tak všechny zapojené děti ke zcela přirozenému správnému chování v silničním provozu.

Nejdůležitějším faktem, který často rozhoduje o úspěchu či neúspěchu v této soutěži, je poctivý a odpovědný přístup dětí a učitelů k náplni všech soutěžních disciplín, který žádnými metodickými pokyny příliš ovlivnit nemůžeme. Soutěž je především hra, která má dětem pomoci se pohybovat v silničním provozu co nejbezpečněji. A podmínkou úspěšného včlenění se do rodiny účastníků provozu na pozemních komunikacích je vzájemná tolerance, zdvořilost, slušnost, ohleduplnost, partnerský vztah, respektování druhého.

Velice si vážíme práce pedagogů, která je přínosná, užitečná a doslova životně důležitá. To platí pro všechny účastníky soutěže bez rozdílu, ať družstvo skončí na prvním nebo na posledním místě.

Přejeme hodně úspěchů!

Váš BESIP





1. Pravidla pořádání Dopravní soutěže mladých cyklistů

1.1. Obecná charakteristika soutěže

Dopravní soutěž mladých cyklistů (dále jen „DSMC“) vyhláší Ministerstvo dopravy – BESIP se spolu-vyhlašovatelem, kterými jsou Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Policejní prezidium Policie České republiky, Český červený kříž a další organizace, které zabezpečují činnosti obsažené v následujících článcích metodiky.

Soutěž se vyhláší každoročně. Je určena především žákům základních škol (příp. základních škol speciálních a praktických), víceletých gymnázií či dalších školských zařízení (např. dětský domov, dům dětí a mládeže, středisko volného času atd.), a to ve věkové kategorii 10 až 16 let (včetně).

Start školského zařízení v soutěži je umožněn za předpokladu, že toto školské zařízení zajistí konání základního kola DSMC. Konání dalších postupových kol DSMC následně proběhne v souladu s propozicemi DSMC.

Níže uvedená ustanovení těchto propozic je možné modifikovat pro dílčí potřeby soutěží pro specifické skupiny žáků (speciální vzdělávací potřeby atd.).

Žáci v DSMC jsou rozděleni do dvou věkových kategorií následovně:

I. kategorie: věk 10–12 let

II. kategorie: věk 12–16 let

V soutěži startují 4 - členná smíšená družstva (od oblastních kol výše), a to ve složení 2 dívky + 2 chlapci v příslušné věkové kategorii.

Požadovaný ročník narození soutěžícího v konkrétní věkové kategorii je stanoven prostým odečtem ročníku narození od číslovky aktuálního kalendářního roku s tím, že v den zahájení konání příslušného kola soutěže musí soutěžící splňovat předepsaný věkový limit.

V případě nedodržení uvedených kritérií bude družstvu umožněno startovat v postupovém kole mimo soutěž, bez možnosti umístění v závěrečném pořadí dle získaného počtu trestných bodů a bez možnosti postupu do dalšího kola.

DSMC má celkem pět disciplín (teoretická a praktická část):

Teoretická část:

- Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)

Praktická část:

- Pravidla provozu na pozemních komunikacích (Jízda po dětském dopravním hřišti)
- Jízda zručnosti na jízdním kole
- Zásady poskytování první pomoci
- Labyrint



Cílem soutěže je:

- podněcovat a zvyšovat zájem žáků o dopravní výchovu a mobilitu
- ověřovat získané znalosti a dovednosti žáků základních škol
- uplatňování pravidel provozu na pozemních komunikacích v praxi
- zdokonalovat techniku bezpečné jízdy v silničním provozu
- poskytnout správnou první pomoc v krizových situacích
- přispívat ke zvýšení efektu výchovně-vzdělávací práce při dopravní výchově ve školách a školských zařízeních
- napomoci ke snížení příčin a následků dopravních nehod dětí a mladistvých
- vytvářet správné návyky dětí v dopravním prostředí – ohleduplnost k ostatním účastníkům silničního provozu na pozemních komunikacích, rozhodnost, odpovědnost atd.
- vštípit účastníkům soutěže dodržování pravidel provozu na pozemních komunikacích

DSMC je v rámci ČR postupovou soutěží, která má minimálně čtyři kola:

- základní
- oblastní
- krajské
- celostátní

1.2. Charakteristika jednotlivých kol soutěže

V základních kolech startují chlapci a děvčata v soutěži jednotlivců.

Od oblastního kola reprezentuje danou školu či školské zařízení smíšené družstvo složené ze **2 žáků a 2 žákyň**, které se v základním kole umístilo nejlépe. V obou kategoriích se tedy jedná o 4 -členné družstvo (2 chlapci a 2 dívky).

V krajském kole reprezentují v obou kategoriích vítězná družstva z oblastního kola. Do celostátního finále postupuje družstvo, které se umístilo na prvním místě v krajském kole. Do evropského finále postupují první dvě družstva (pouze mladší kategorie) z celostátního finále.

V I. i ve II. věkové kategorii smí škola nominovat do dalších postupových kol žáka, který byl v minulém ročníku celostátní soutěže členem vítězného družstva v příslušné věkové kategorii.

Pro I. věkovou kategorii platí podmínka, že pokud je členem družstva jeden či více soutěžících, kteří byli v předcházejícím ročníku DSMC členy družstva startujícího v mezinárodním kole soutěže (ETEC), nemůže toto družstvo znovu postoupit, v případě vítězství v CF, do mezinárodního kola (ETEC).

Soutěž se v základním kole skládá z povinných disciplín:

Teoretická část:

- Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)

Praktická část:

- Jízda zručnosti na jízdním kole

V případě zájmu školy/školského zařízení může být zařazena i disciplína Základy poskytování první pomoci (plněna praktickou formou nebo formou písemného znalostního testu).



Soutěž se v oblastním kole skládá z povinných disciplín:

Teoretická část:

- Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)

Praktická část:

- Pravidla provozu na pozemních komunikacích (Jízda po dětském dopravním hřišti)
 - Jízda zručnosti na jízdním kole
 - Zásady poskytování první pomoci
 - a) proběhne varianta písemného znalostního testu – minimálně 10 testových otázek nebo
 - b) praktická varianta
- Maximální počet trestných bodů pro obě podoby provedení této disciplíny je 20.

Variantu provedení disciplíny „Zásady poskytování první pomoci“ určí příslušný krajský koordinátor BESIP na základě konzultace s pořadatelem, a upřesní v propozicích konkrétního kola soutěže.

Soutěž se v krajském a celostátním kole skládá z povinných disciplín:

Teoretická část:

- Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)

Praktická část:

- Pravidla provozu na pozemních komunikacích (Jízda po DDH)
- Jízda zručnosti na jízdním kole
- Zásady poskytování první pomoci
- Labyrint (varianta písemná nebo varianta praktická)

Maximální počet trestných bodů pro obě varianty této disciplíny je 100.

Variantu provedení disciplíny „Labyrint“ určí příslušný krajský koordinátor BESIP na základě konzultace s pořadatelem, a upřesní v propozicích konkrétního kola soutěže.

Obsah jednotlivých disciplín odpovídá požadavkům na znalosti a schopnosti žáků dané věkové kategorie a vychází z výchovně-vzdělávacích cílů příslušných ročníků škol.

Ve všech kolech soutěže se hodnotí podle stejného bodovacího systému přidělovaných trestných bodů za chyby nebo nedostatky v provedení jednotlivé disciplíny.

1.3. Metodická podpora pro plnění jednotlivých disciplín soutěže

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)“

Na webových stránkách Ministerstva dopravy – BESIP www.besip.cz je zveřejněna metodická podpora určená k přípravě soutěžních družstev pro tuto disciplínu. Metodický návod obsahuje popis struktury jednotlivých sad testových otázek, dále tři vzorové sady testových otázek pro mladší i starší kategorii soutěžících, a to jak s jednou správnou odpovědí, tak s více možnými správnými odpověďmi (starší kategorie – krajská kola a celostátní finále). Ke každému vzorovému testu je zveřejněn rovněž klíč správných odpovědí.



Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (Jízda po DDH)“

Na webových stránkách Ministerstva dopravy – BESIP www.besip.cz je zveřejněna mapa dětských dopravních hřišť, jejíž součástí je 3D vizualizace jednotlivých DDH, včetně dopravních situací a dopravního značení vhodně využitelných pro přípravu soutěží.

Disciplína „Jízda zručnosti na jízdním kole“

Pro každý kraj v ČR byla vyrobena jedna kompletní sada překážek využívaných v rámci DSMC. Na základě konzultace s regionálně příslušným koordinátorem BESIP lze tyto překážky využít pro přípravu soutěží.

Disciplína „Zásady poskytování první pomoci“

Na webových stránkách Ministerstva dopravy – BESIP www.besip.cz je zveřejněna metodika plnění této disciplíny, dále tematická brožura „Děti v dopravě“ a série instruktážně-edukačních spotů vycházejících z obsahu této brožury; všechny tyto podklady jsou doporučeným studijním materiálem k plnění úkolů této disciplíny.

Disciplína „Labyrint“

Na webových stránkách Ministerstva dopravy – BESIP www.besip.cz jsou zveřejněny tyto pomocné materiály:

- a) písemná varianta – ukázka nákresu, včetně klíče správných řešení (pro mladší i starší kategorii)
- b) praktická varianta – ukázka ilustračního nákresu, včetně rozměrů a rozmístění dopravního značení.

2. Organizace jednotlivých kol soutěže

Organizaci základního kola zabezpečuje škola/školské zařízení za plné podpory svého zřizovatele.

Organizaci oblastního kola zabezpečují obecní úřady obcí s rozšířenou působností, ve spolupráci s krajským koordinátorem BESIP pro příslušný kraj; zároveň určí hlavního organizátora, způsob financování a zajistí doručení přihlášek účastníků organizátorovi oblastního kola.

Organizaci krajského kola zabezpečuje krajský úřad ve spolupráci s krajským koordinátorem BESIP pro příslušný kraj; zároveň určí hlavního organizátora, způsob financování a zajistí doručení přihlášek postupujících družstev organizátorovi.

Organizaci celostátního finále zabezpečuje Ministerstvo dopravy – BESIP, ve spolupráci s krajským úřadem a krajským koordinátorem BESIP příslušného kraje, ve kterém se celostátní finále koná.

Na vlastní organizaci jednotlivých kol soutěže se mohou podílet i místní domy dětí a mládeže, dětské organizace, rodiče, místní složky spolu-vyhlašovatelů, nestátní neziskové organizace, sponzoři atd.

Jednotlivá kola soutěže probíhají obvykle v těchto termínech:

- základní kolo – od 2. ledna do 20. dubna příslušného roku
- oblastní kolo – od 15. dubna do 25. května příslušného roku
- krajské kolo – od 20. května do 5. června příslušného roku
- celostátní finále – od 15. do 25. června příslušného roku



Krajská kola DSMC musí být ukončena nejpozději 10 kalendářních dní před zahájením celostátního finále DSMC.

Povinností pořadatelů jednotlivých kol je vytvořit nezbytné podmínky pro úspěšný průběh soutěže a zajistit personální, organizační, zdravotní a materiální zabezpečení a propagaci. Pořadatel (s výjimkou základních kol) vydá propozice, které vycházejí z ustanovení a zásad těchto rámcových propozic. Tyto propozice pořadatel předá školám/školským zřízením a dále příslušnému krajskému koordinátorovi BESIP (krajské kolo a CF DSMC) nejméně 10 pracovních dní před termínem pořádání příslušného kola soutěže.

Propozice na každé kolo musí obsahovat:

- vyhlášovatele a pořadatele příslušného kola soutěže
- jmenný seznam osob odpovědných za vedení soutěže
- údaje o místě a termínu konání příslušného kola soutěže
- způsob dopravy a stravování soutěžících (doporučení, popř. způsob zajištění)
- rámcový program příslušného kola soutěže
- rozpis jednotlivých disciplín (včetně typu používaných jízdních kol)
- způsob řešení protestů a námitek
- způsob rozlosování jednotlivých družstev
- upozornění na změny a úpravy propozic (pokud se v některých dílčích částech liší)
- plánek pořadatelského dětského dopravního hřiště (jen pro krajské kolo a celostátní finále)
- podmínky účasti dle příslušného kola soutěže
- kontaktní údaje: jméno, adresa, e-mail, telefon hlavního organizátora příslušného kola soutěže
- vzor, způsob a termín odeslání závazné přihlášky
- ročníky narození soutěžících v jednotlivých kategoriích
- informovaný souhlas zákonného zástupce dítěte se zpracováním osobních údajů
- odvolání informovaného souhlasu zákonného zástupce dítěte se zpracováním osobních údajů
- dílčí pokyny (předpokládaný návrat, vybavení členů družstev apod.)

Družstva, která ze základního kola postoupila do dalších kol, doprovází při účasti v těchto kolech vždy pedagogický pracovník (dále jen „doprovázející osoba“) – zpravidla ten, který žáky připravoval na účast v soutěži. Doprovázející osoba zodpovídá za žáky při dopravě i po dobu konání příslušného kola soutěže, za kázeň soutěžících a garantuje správný a včasný nástup soutěžících k plnění jednotlivých disciplín soutěže.

Organizátoři jednotlivých kol soutěže včas a řádně poučí všechny rozhodčí disciplín i jejich spolupracovníky o způsobu hodnocení a přidělování trestných bodů tak, aby výklad byl jednoznačný a aby nedocházelo ke zbytečným protestům a tím i k časovým ztrátám.

Dopravní soutěž mladých cyklistů má v jednotlivých kolech stoupající úroveň a obtížnost. I když hlavním cílem této soutěže je především podchycení zájmu začínajících cyklistů o problematiku bezpečnosti provozu na pozemních komunikacích, lze předpokládat, že v dalších kolech soutěže uspějí jen děti z těch škol a školských zařízení, která se přípravě na soutěž věnují soustavně a systematicky. A vzhledem k tomu, že jde o přípravu dětí na běžný život, mělo by být v zájmu školy i rodičů tuto přípravu ve škole zajistit.

Ze stejného důvodu lze jen doporučit organizátorům základních kol, aby zařadili do soutěže i další disciplíny. To pak závisí na místních podmínkách, především na možnostech zapojit do organizace kola



další odborníky (do disciplíny „Pravidla provozu na pozemních komunikacích – praktická část“ policisty, učitele autoškol; do disciplíny „Zásady poskytování první pomoci“ členy Českého červeného kříže atd.). Pokyny, které dále upřesňují způsoby organizace těchto disciplín, lze v podmínkách základního kola přiměřeně upravit, zjednodušit a přizpůsobit (základní kola mohou být organizována i pro děti handicapované).

2.1. Základní kolo

Garantem organizace základního kola je ředitelství školy či školského zařízení. Základní kolo zpravidla organizuje pověřený učitel příslušné základní školy nebo pověřená osoba školy či školského zařízení.

Účast žáků v soutěži je dobrovolná, nicméně žádoucí je co největší počet zapojených žáků. V 1. kategorii smí škola nominovat do dalších postupových kol žáka, který byl v minulém ročníku soutěže členem vítězného družstva v republikovém finále v této kategorii. Může tedy startovat opakovaně až do věku 16 let.

V případě zájmu a možností školy/školského zařízení může být zařazena i disciplína „Základy poskytování první pomoci“ (plněna formou písemného znalostního testu nebo prakticky). *Doporučení BESIP: znalostní test by měl obsahovat alespoň 10 testových otázek (viz. brožura a instruktážní spoty „Děti v dopravě – první pomoc“).*

Organizace disciplín v základním kole

Teoretická část:

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)“

Disciplínu mohou zajistit učitelé v jednotlivých třídách podle místních podmínek buď před zahájením vyučování, nebo po jeho ukončení nebo v učebně dětského dopravního hřiště. Nejčastější formou této disciplíny je řešení testových otázek.

I. kategorie:

počet otázek:	20
časový limit:	25 min
speciální a praktické školy:	až 40 min
odpověď:	pouze 1 správná odpověď

II. kategorie:

počet otázek:	20
časový limit:	25 min
speciální a praktické školy:	až 40 min
odpověď:	pouze 1 správná odpověď

Praktická část:

Disciplína „Jízda zručnosti na jízdním kole“

Disciplínu by pro celou školu/školské zařízení anebo vždy pro jednu kategorii měli zajišťovat stejní rozhodčí, aby hodnocení žáků bylo objektivní. Výběr a počet překážek závisí zcela na volbě organizátora. *Doporučení BESIP – minimální počet překážek 6 ks.* Většinu lze zajistit – vytvořit velice



operativně a jednoduše. K zajištění zdárného průběhu disciplíny jsou zapotřebí cca 4 osoby: rozhodčí disciplíny, dva pomocní rozhodčí (každý může kontrolovat průjezd 2–4 překážkami) a zapisovatel trestných bodů. Pomoci mohou učitelé, žáci 9. ročníků, rodiče i členové místních složek spolu-vyhlašovatelů za předpokladu, že budou předem seznámeni se způsoby hodnocení.

V základních kolech budou žáci startovat zpravidla na svých vlastních kolech. Na to je třeba pamatovat při volbě překážek a jejich parametrů tak, aby vyhovovaly různým typům a velikostem jízdních kol. Nesmí se používat speciální silniční, krosová, biketrialová, BMX, sjezdová či bikrosová kola apod. (klasická horská nebo treková kola jsou povolena).

Před zahájením disciplíny je pořadatel povinen prostřednictvím názorné ukázky seznámit soutěžící s rozmístěním překážek, správným způsobem absolvování překážek a vysvětlit bodování u každé překážky zvlášť. Soutěžící startují podle přidělených startovních čísel. Soutěžící nesmí v průběhu jízdy zručnosti zastavit ani se mezi překážkami otáčet. Po celou dobu jízdy musí soutěžící jezdit tak, aby měl obě kola trvale ve styku s podkladem (vozovka, překážka). Čas v disciplíně není měřen.

Trať pro jízdu zručnosti musí být postavena na pevné ploše (beton nebo asfalt – nevhodná je tráva, hlína, dlažební kostky, zámková dlažba). Jednotlivé překážky jsou od sebe vzdáleny minimálně 3 metry, rozměry překážek odpovídají celostátně schválenému typu překážek.

2.2. Oblastní kolo

Oblastního kola se zúčastňují zpravidla vítězná družstva škol či školských zařízení, ve kterých se uskutečnila základní kola a které včas zaslaly přihlášku (dle části Základní kolo).

Vzhledem k časové náročnosti oblastního kola je možné jej uspořádat jako jednodenní nebo dvoudenní akci. Doporučujeme při vlastní organizaci rozdělit družstva jednotlivých kategorií do několika skupin, které budou střídavě absolvovat jednotlivé disciplíny.

Celková výsledková listina ze všech disciplín se vyvěšuje na veřejně přístupném místě s přesným datem a časem vyvěšení a datem a časem lhůty pro podání případných protestů.

Organizace disciplín v oblastním kole

Teoretická část:

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)“

Disciplína je zajištěna výhradně v učebně dětského dopravního hřiště nebo školského zařízení. Testy budou prováděny elektronickou nebo písemnou formou. Nejčastější formou této disciplíny je řešení testových otázek.

I. kategorie:

počet otázek:	20
časový limit:	25 min
speciální a praktické školy:	až 40 min
odpověď:	pouze 1 správná odpověď



II. kategorie:

počet otázek:	20
časový limit:	25 min
speciální a praktické školy:	až 40 min
odpověď:	pouze 1 správná odpověď

Praktická část:

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (Jízda po DDH)“

Soutěžní disciplína proběhne na dětském dopravním hřišti v příslušném kraji. Před zahájením disciplíny budou mít soutěžící čas na prohlídku dopravního značení a rozmístění kontrolních stanovišť v prostorách dětského dopravního hřiště.

Skupina nejméně čtyř cyklistů si vylosuje startovní pořadí a následně dle něj absolvuje jízdu po dětském dopravním hřišti, přičemž musí postupně zastavit u čtyř až šesti kontrolních stanovišť označených čísly vzestupně od 1. Kartu s pořadím stanovišť si každý soutěžící vylosuje na startu disciplíny. Zastavení na stanovišti bude soutěžícímu potvrzeno jen tehdy, dodrží-li stanovené pořadí na kartě. Ke stanovišti smí soutěžící přijet jen ve směru jízdy. Otáčet se smí jen při dodržení pravidel silničního provozu.

Časový limit na absolvování disciplíny je 5 minut, poslední minuta bude hlášena rozhodčím. Konec jízdy ohlásí rozhodčí signálem, po jehož zaznění nebude již soutěžícímu zaznamenán do karty žádný průjezd.

V průběhu disciplíny bude hodnoceno dodržování pravidel silničního provozu na pozemních komunikacích platných v ČR (i po uplynutí 5 ti - minutového časového limitu) až po návrat na parkoviště/na místo, ze kterého soutěžící vyjžděl. Hodnoceny budou především úkony: znamení o změně směru jízdy, řazení před křižovatkou, přednost v jízdě, jízda u pravého okraje vozovky, jízda ve vyhrazených jízdnicích pruzích, zastavování, odbočování, předjíždění apod.

Splnění/nesplnění jednotlivých úkonů při jízdě po DDH je hodnoceno sektorově, nikoliv individuálně. Tzn., že rozhodčí disciplíny rozdělí prostor DDH na jednotlivé sektory podle velikosti a obtížnosti DDH a následně určí sektorového rozhodčího přiděleného pro konkrétní sektor. Sektorový rozhodčí hodnotí soutěžící v rámci přiděleného sektoru.

Nesmí se používat koloběžky, elektrokola, speciální silniční, krosová, biketrialová, BMX, sjezdová či bikrosová kola apod. Klasická horská nebo treková kola jsou povolena. Jízdní kola musí mít na sobě povinnou výbavu a soutěžící správně nasazenu cyklistickou přilbu, bez těchto bezpečnostních prvků nemůže soutěžící do této disciplíny vystartovat.

Disciplína „Jízda zručnosti na jízdnicích kole“

Disciplínu by pro celou školu (školské zařízení) anebo vždy pro jednu kategorii měli zajišťovat stejní rozhodčí, aby hodnocení žáků bylo objektivní. Pro tuto disciplínu je použito celkem 8 ks různých překážek (žádná se nesmí opakovat) s tím, že 6 ks překážek je doporučených – dle specifikace níže. K zajištění zdárného průběhu disciplíny jsou zapotřebí cca 4 osoby: rozhodčí disciplíny, dva pomocní rozhodčí (každý může kontrolovat průjezd 2–4 překážkami) a zapisovatel trestných bodů. Pomoci mohou učitelé, žáci 9. ročníků, rodiče i členové místních složek spolu-vyhlášovateli za předpokladu, že budou předem seznámeni se způsoby hodnocení. Čas není měřen.

Před zahájením disciplíny je pořadatel povinen prostřednictvím názorné ukázky seznámit soutěžící s rozmístěním překážek, správným způsobem absolvování překážek a vysvětlit bodování u každé překážky zvlášť. Soutěžící startují podle přidělených startovních čísel. Soutěžící nesmí v průběhu jízdy



zručnosti zastavit ani se mezi překážkami otáčet. Po celou dobu jízdy musí soutěžící jezdit tak, aby měl obě kola trvale ve styku s podkladem (vozovka, překážka). Čas v disciplíně není měřen.

Trať pro jízdu zručnosti musí být postavena na pevné ploše (beton nebo asfalt – nevhodná je např. tráva, hlína atd.). Jednotlivé překážky jsou od sebe vzdáleny minimálně 3 metry, rozměry překážek odpovídají celostátně schválenému typu překážek.

Nesmí se používat speciální silniční, krosová, biketrialová, BMX, sjezdová či bikrosová kola apod. (klasická horská nebo treková kola jsou povolena).

Seznam doporučených překážek:

- branka (č. 1)
- koridor (č. 7)
- podjezdová branka (č. 20)
- hrboly (č. 17)
- slalom mezi brankami (č. 11)
- zastavení na metě (č. 19)

Disciplína „Zásady poskytování první pomoci“

Tato disciplína se zařazuje v oblastních, krajských kolech a celostátním finále. Může být zařazena (na základě rozhodnutí organizátorů) také v základním kole.

V oblastním kole může být plněna formou znalostního testu (ve výjimečných případech) nebo praktickou formou. Variantu provedení disciplíny určí příslušný krajský koordinátor BESIP na základě konzultace s pořadatelem, a upřesní v propozicích konkrétního kola soutěže. V krajském kole a v celostátním finále je vždy plněna praktickou formou.

Úkolem disciplíny je ověření znalostí a dovedností soutěžících při poskytování první pomoci zraněným (při nehodě na cyklostezce, na chodníku nebo při dopravní nehodě na silnici apod.) v době, než se dostaví odborná pomoc (ZZS, HZS). Důraz je kladen na vlastní bezpečnost soutěžícího při poskytování první pomoci.

Tato disciplína je zajištěna v kooperaci s odbornými subjekty – např. ČČK, SZŠ, ZZS apod., které garantují erudovanou přípravu této soutěžní disciplíny a správné provedení jednotlivých soutěžních úkonů.

Před zahájením soutěže připraví rozhodčí disciplínu tak, aby byly připraveny všechny úkoly (seznam požadovaných úkolů je uveden níže). Každý soutěžící si vylosuje 1 zadání = 1 úkol a soutěží sám za sebe. Soutěžní družstvo je vždy čtyřčlenné (ze 7 situací si každý vylosuje 1 úkol). Na provedení úkolu má soutěžící časový limit 5 minut. Jednotlivec může získat za tuto disciplínu max. 20 trestných bodů.

Při částečném správném splnění daného úkolu ze strany soutěžícího může rozhodčí soutěžícímu udělit i nižší bodové skóre trestných bodů, než je maximum za daný dílčí úkon, a to výhradně na základě odborného úsudku a pravidel fair play soutěže. Po dokončení plnění daného úkolu ze strany soutěžícího (5 minut) rozhodčí sdělí soutěžícímu své hodnocení i výši udělených trestných bodů, vč. odůvodnění hodnocení.

Plnění disciplíny musí být pro všechna soutěžní družstva jednotné.

Tato disciplína vyžaduje pro objektivitu hodnocení profesionální přístup rozhodčích. Během plnění úkolu rozhodčí se soutěžícími komunikuje. Vhodnými otázkami vede soutěžícího k provedení úkolu,



pokud si soutěžící s daným úkolem neví rady. Rozhodčí se tak stává mentorem soutěžícího. Cílem je, aby soutěžící věděl, jakou chybu/chyby udělal, a odnesl si informaci o správném postupu poskytování první pomoci.

Praktická forma plnění úkolu je připravena tak, aby namaskovaní figuranti přiblížili soutěžícím situaci co nejreálněji.

Seznam požadovaných úkonů:

- MASIVNÍ KRVÁCENÍ – na horní nebo dolní končetině
- BEZVĚDOMÍ DÝCHÁ
- BEZVĚDOMÁ NEDÝCHÁ
- ÚRAZ HLAVY
- ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ
- ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ
- ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

K přípravě soutěžících může škola (školské zařízení) využít brožuru „Děti v dopravě, vydanou Ministerstvem dopravy – BESIP ve spolupráci s Českým červeným křížem, včetně video spotů. <https://besip.cz/Vzdelavani/Projekty-a-souteze/Prvni-pomoc-deti-v-doprave>

Doporučené materiální vybavení pro zajištění disciplíny (CYKLO lékárnička obsahující např.):

- 1ks trojčipý šátek,
- 1ks obinadlo elastické (obvaz hotový),
- 1ks obinadlo kompresní (zaškrcovadlo),
- 1ks sterilní polštářek,
- 1 pár rukavic,
- 5 ks náplastí 50x100mm,
- 1ks samolepící páska 1,25cm x 4,5m,
- 1ks resuscitační rouška
- další možné: izotermické folie, obvazy hotové + improvizovaný materiál (tričko, mikina, plátěné kapesníky apod.)
- další zdravotnický a improvizovaný materiál dle rozhodnutí realizátora disciplíny

2.3. Krajské kolo

Krajské kolo lze uspořádat zvlášť pro každou kategorii i pro obě kategorie najednou. Vzhledem k tomu, že úroveň znalostí a dovedností družstva, které se tohoto kola zúčastní, je již na vysoké úrovni a účast žáků v těchto kolech má charakter odměny, může být akce doplněna o různé zábavné programy zaměřené především na problematiku bezpečnosti silničního provozu nebo poznání regionu, ve kterém se krajské kolo pořádá. Tomu pak bude odpovídat i délka trvání krajského kola (1 až 2 dny). V jednom termínu lze uspořádat současně nejvýše dvě krajská kola v ČR.

Způsob dopravy soutěžících do místa konání krajského kola DSMC určuje organizátor krajského kola z hlediska co největší finanční úspornosti, nejmenší časové náročnosti a z hlediska možností v kraji (hvězdicový svoz autobusy kombinovaný s využitím prostředků hromadné dopravy).

Při prezenci předkládá vedoucí družstva průkazy zdravotní pojišťovny všech členů soutěžního družstva.



Organizace disciplín v krajském kole

Teoretická část:

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)“

Disciplína je zajištěna výhradně v učebně dětského dopravního hřiště nebo školského zařízení. Testy budou prováděny elektronickou nebo písemnou formou, výběrem otázek zpracovaných Ministerstvem dopravy – BESIP.

I. kategorie:

počet otázek:	20
časový limit:	20 min
speciální a praktické školy:	až 40 min
odpověď:	pouze 1 správná odpověď

II. kategorie:

počet otázek:	20
časový limit:	20 min
speciální a praktické školy:	až 40 min
odpověď:	více možných správných odpovědí, kromě škol speciálních a praktických (jedna správná odpověď)

Disciplína „Labyrint“ písemná varianta

V případě zvolení písemné varianty proběhne tato disciplína v učebně dětského dopravního hřiště, školy nebo školského zařízení. Disciplínu plní jednotliví členové družstva samostatně. Úkolem soutěžících je nalezení a označení správné cesty z místa A do místa B (průjezd prostorem označeným dopravním značením), a to z pohledu cyklisty. Základním kritériem pro úspěšné zdolání cesty v labyrintu je dostat se z místa A do místa B v souladu s dopravním značením. Existuje pouze jedna správná varianta průjezdu daným prostorem. Každý soutěžící obdrží arch s nákresem daného prostoru a stručné textové zadání s úkolem. Soutěžící obdrží zvlášť zadání pro I. kategorii (soutěžící má určený startovní bod A a cílový bod B) a pro II. kategorii (soutěžící má určený startovní bod A a po projetí stanoveného průjezdného bodu B se vrací zpět do bodu A).

Na plnění této disciplíny je časový limit 10 minut, 1 minutu před koncem časového limitu plnění disciplíny oznámí tuto skutečnost rozhodčí soutěžícím.

Praktická část:

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (Jízda po DDH)“

Soutěžní disciplína proběhne na dětském dopravním hřišti v příslušném kraji. Před zahájením disciplíny budou mít soutěžící čas na prohlídku dopravního značení a rozmístění kontrolních stanovišť v prostorách dětského dopravního hřiště.

Skupina nejméně čtyř cyklistů si vylosuje startovní pořadí a následně dle něj absolvuje jízdu po dětském dopravním hřišti, přičemž musí postupně zastavit u šesti kontrolních stanovišť označených čísly vzestupně od 1. Kartu s pořadím stanovišť si každý soutěžící vylosuje na startu disciplíny. Zastavení na stanovišti bude soutěžícímu potvrzeno jen tehdy, dodrží-li stanovené pořadí na kartě. Ke stanovišti smí soutěžící přijet jen ve směru jízdy. Otáčet se smí jen při dodržení pravidel silničního provozu.



Časový limit na absolvování disciplíny je 5 minut, poslední minuta bude hlášena rozhodčím. Konec jízdy ohlásí rozhodčí signálem, po jehož zaznění nebude již soutěžícímu zaznamenán do karty žádný průjezd.

V průběhu disciplíny bude hodnoceno dodržování pravidel silničního provozu na pozemních komunikacích platných v ČR (i po uplynutí 5-ti minutového časového limitu) až po návrat na parkoviště/na místo, ze kterého soutěžící vyjžděl. Hodnoceny budou především úkony: znamení o změně směru jízdy, řazení před křižovatkou, přednost v jízdě, jízda u pravého okraje vozovky, jízda ve vyhrazených jízdnicích, zastavování, odbočování, předjíždění apod.

Splnění/nesplnění jednotlivých úkonů při jízdě po DDH je hodnoceno sektorově, nikoliv individuálně. Tzn., že rozhodčí disciplíny rozdělí prostor DDH na jednotlivé sektory podle velikosti a obtížnosti DDH a následně určí sektorového rozhodčího přiděleného pro konkrétní sektor. Sektorový rozhodčí hodnotí soutěžící v rámci přiděleného sektoru.

Nesmí se používat koloběžky, elektrokola, speciální silniční, krosová, biketrialová, BMX, sjezdová či bikrosová kola apod. Klasická horská nebo treková kola jsou povolena. Jízdní kola musí mít na sobě povinnou výbavu a soutěžící správně nasazenu cyklistickou přilbu, bez těchto bezpečnostních prvků nemůže soutěžící do této disciplíny vystartovat.

Disciplína „Jízda zručnosti na jízdnicích kole“

Disciplínu by vždy pro jednu kategorii měli zajišťovat stejní rozhodčí, aby hodnocení žáků bylo objektivní. K zajištění zdárného průběhu disciplíny je zapotřebí cca 6 osob: rozhodčí disciplíny, čtyři pomocní rozhodčí (každý může kontrolovat průjezd 2 – 3 překážkami) a zapisovatel trestných bodů. Pomoci mohou učitelé, rodiče i členové místních složek spolu-vyhlašovatelů za předpokladu, že budou předem seznámeni se způsobem hodnocení.

Překážky jsou řazeny za sebou v libovolném pořadí tak, že doporučená vzdálenost konce jedné překážky od začátku druhé překážky je cca 3 metry.

Soutěžící projíždí jízdu zručnosti s batohem se zátěží o hmotnosti 2 kg (v 1. kategorii) a 3 kg (ve 2. kategorii).

Před zahájením disciplíny je pořadatel povinen prostřednictvím názorné ukázky seznámit soutěžící s rozmístěním překážek, správným způsobem absolvování překážek a vysvětlit bodování u každé překážky zvlášť. Soutěžící startují podle stanoveného časového harmonogramu. Soutěžící nesmí v průběhu jízdy zručnosti zastavit ani se mezi překážkami otáčet. Po celou dobu jízdy musí soutěžící jezdit tak, aby měl obě kola trvale ve styku s podkladem (vozovka, překážka). Čas v disciplíně není měřen.

Trať pro jízdu zručnosti musí být postavena na pevné ploše (beton nebo asfalt – nevhodná je tráva, hlína atd.). Jednotlivé překážky jsou od sebe vzdáleny minimálně 3 metry, rozměry překážek odpovídají celostátně schválenému typu překážek.

Nesmí se používat koloběžky, elektrokola, speciální silniční, krosová, biketrialová, BMX, sjezdová či bikrosová kola apod. Klasická horská nebo treková kola jsou povolena.

Seznam povinných požadovaných překážek:

- jízda v kruhu – „káča“ (č. 6)
- výmoly (č. 13)
- úzká pasáž (č. 14)
- čtverec (č. 24)



- slalom mezi brankami (č. 11)
- zastavení na metě (č. 19)
- slalom se špalíčky (č. 22)

Povinné překážky je nutné, dle volby organizátora krajského kola, vhodně doplnit do celkového počtu 10 překážek (viz seznam všech překážek). Překážky se nesmí opakovat.

V případě nedostatku prostoru doporučujeme nahradit překážku č. 6 (jízda v kruhu) za překážku č. 12 (obrácený slalom).

Disciplína „Zásady poskytování první pomoci“

Tato disciplína je v krajském kole a v celostátním finále vždy plněna praktickou formou.

Úkolem disciplíny je ověření znalostí a dovedností soutěžících při poskytování první pomoci zraněným (při nehodě na cyklostezce, na chodníku nebo při dopravní nehodě na silnici apod.) v době, než se dostaví odborná pomoc (ZZS, HZS). Důraz je kladen na vlastní bezpečnost soutěžícího při poskytování první pomoci.

Tato disciplína je zajištěna v kooperaci s odbornými subjekty – např. ČČK, SZŠ, ZZS apod., které garantují erudovanou přípravu této soutěžní disciplíny a správné provedení jednotlivých soutěžních úkonů.

Před zahájením soutěže připraví rozhodčí disciplínu tak, aby byly připraveny všechny úkoly (seznam požadovaných úkolů je uveden níže). Každý soutěžící si vylosuje 1 zadání = 1 úkol a soutěží sám za sebe. Soutěžní družstvo je vždy čtyřčlenné (ze 7 situací si každý vylosuje 1 úkol). Na provedení úkolu má soutěžící časový limit 5 minut. Jednotlivec může získat za tuto disciplínu max. 20 trestných bodů.

Při částečném správném splnění daného úkolu ze strany soutěžícího může rozhodčí soutěžícímu udělit i nižší bodové skóre trestných bodů, než je maximum za daný dílčí úkon, a to výhradně na základě odborného úsudku a pravidel fair play soutěže. Po dokončení plnění daného úkolu ze strany soutěžícího (5 minut) rozhodčí sdělí soutěžícímu své hodnocení i výši udělených trestných bodů, vč. odůvodnění hodnocení.

Plnění disciplíny musí být pro všechna soutěžní družstva jednotné.

Tato disciplína vyžaduje pro objektivitu hodnocení profesionální přístup rozhodčích. Během plnění úkolu rozhodčí se soutěžícími komunikuje. Vhodnými otázkami vede soutěžícího k provedení úkolu, pokud si soutěžící s daným úkolem neví rady. Rozhodčí se tak stává mentorem soutěžícího. Cílem je, aby soutěžící věděl, jakou chybu/chyby udělal, a odnesl si informaci o správném postupu poskytování první pomoci.

Praktická forma plnění úkolu je připravena tak, aby namaskovaní figuranti přiblížili soutěžícím situaci co nejreálněji.

Seznam požadovaných úkonů:

- MASIVNÍ KRVÁCENÍ – na horní nebo dolní končetině
- BEZVĚDOMÍ DÝCHÁ
- BEZVĚDOMÁ NEDÝCHÁ
- ÚRAZ HLAVY
- ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ

- ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ
- ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

K přípravě soutěžících může škola (školské zařízení) využít brožuru „Děti v dopravě, vydanou Ministerstvem dopravy – BESIP ve spolupráci s Českým červeným křížem, včetně video spotů.

<https://besip.cz/Vzdelavani/Projekty-a-souteze/Prvni-pomoc-deti-v-doprave>

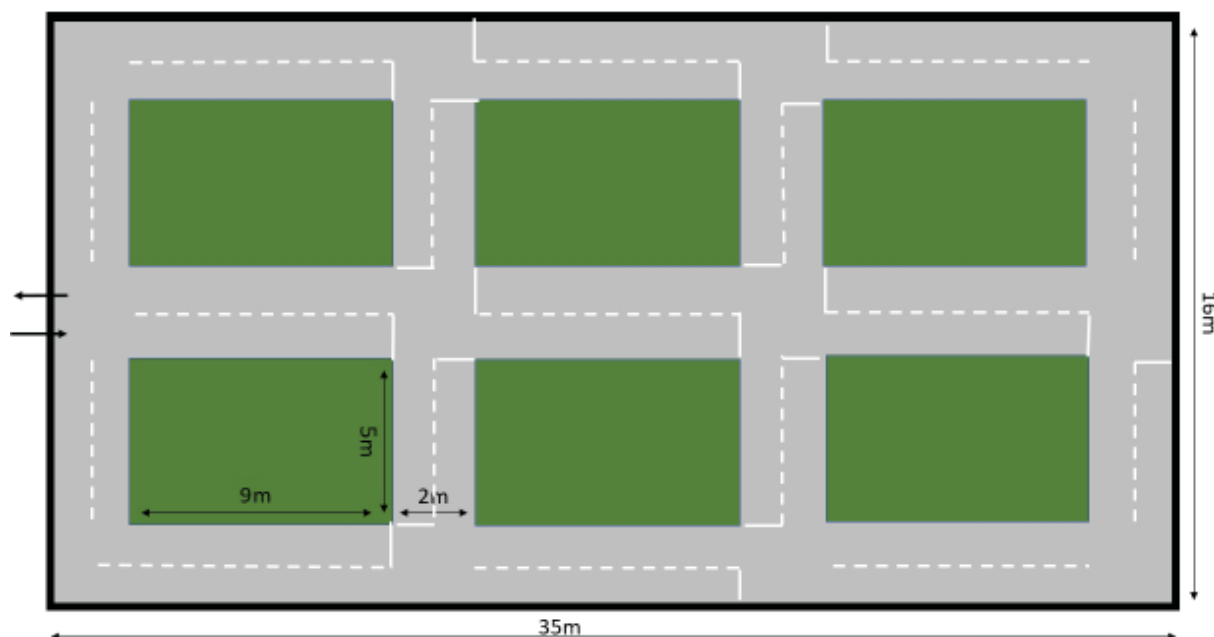
Doporučené materiální vybavení pro zajištění disciplíny (CYKLO lékárnička obsahující např.):

- 1ks trojcípý šátek,
- 1ks obinadlo elastické (obvaz hotový),
- 1ks obinadlo kompresní (zaškrcovadlo),
- 1ks sterilní polštářek,
- 1 pár rukavic,
- 5 ks náplasti 50x100mm,
- 1ks samolepící páska 1,25cm x 4,5m,
- 1ks resuscitační rouška
- další možné: izotermické folie, obvazy hotové + improvizovaný materiál (tričko, mikina, plátěné kapesníky apod.)
- další zdravotnický a improvizovaný materiál dle rozhodnutí realizátora disciplíny

Disciplína „Labyrint“ praktická varianta

V případě zvolení praktické varianty proběhne tato disciplína v odděleném a ostatním účastníkům soutěže nepřístupném prostoru. Do prostoru nesmí ostatní účastníci soutěže před plněním disciplíny vidět.

Minimální provedení:



Základním kritériem pro úspěšné splnění disciplíny je projetí vymezeným prostorem podle dopravního značení za dodržení institutů bezpečného chování na komunikaci (rozhlížení se, dávání znamení



o změně směru jízdy, řazení do jízdních pruhů atd.). Existuje pouze jedna správná varianta průjezdu daným prostorem.

Soutěžící daného družstva absolvují průjezd labyrintem individuálně. Každý soutěžící je do prostoru vpuštěn těsně před plněním disciplíny na pokyn rozhodčího. Vstup do prostoru labyrintu je umožněn i pedagogickému doprovodu (oběma trenérům družstva), a to tak, že současně s prvním soutěžícím může vstoupit do labyrintu první trenér a současně s posledním soutěžícím může vstoupit druhý trenér.

Nesmí se používat koloběžky, elektrokola, speciální silniční, krosová, biketrialová, BMX, sjezdová či bikrosová kola apod. Klasická horská nebo treková kola jsou povolena. Jízdní kola musí mít na sobě povinnou výbavu a soutěžící správně nasazenu cyklistickou přilbu, bez těchto bezpečnostních prvků nemůže soutěžící do této disciplíny vystartovat.

Na plnění této disciplíny je časový limit 3 minuty.

2.4. Celostátní finále

Celostátní finále je uspořádáno pro obě kategorie najednou. Soutěž může být doplněna o různé zábavné programy zaměřené především k problematice bezpečnosti silničního provozu či poznání regionu, ve kterém se celostátní finále pořádá. Celostátní finále DSMC je zpravidla 3 denní.

Způsob dopravy soutěžících určuje a zajišťuje organizátor celostátního finále (součinnost MD BESIP, příslušný krajský úřad).

Při prezenci předkládá vedoucí družstva průkazy zdravotní pojišťovny všech členů soutěžního družstva.

Organizace disciplín v celostátním finále

Teoretická část:

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)“

Disciplína je zajištěna výhradně v učebně dětského dopravního hřiště nebo školského zařízení. Testy budou prováděny elektronickou nebo písemnou formou, výběrem otázek zpracovaných Ministerstvem dopravy – BESIP.

I. kategorie:

počet otázek:	20
časový limit:	20 min
speciální a praktické školy:	až 40 min
odpověď:	pouze 1 správná odpověď

II. kategorie:

počet otázek:	20
časový limit:	20 min
speciální a praktické školy:	až 40 min
odpověď:	více možných správných odpovědí, kromě škol speciálních a praktických (jedna správná odpověď)



Disciplína „Labyrint“ písemná varianta

Disciplína proběhne v učebně dětského dopravního hřiště, školy nebo školského zařízení. Disciplínu plní jednotliví členové družstva samostatně. Úkolem soutěžících je nalezení a označení správné cesty z místa A do místa B (průjezd prostorem označeným dopravním značením), a to z pohledu cyklisty. Základním kritériem pro úspěšné zdolání cesty v labyrintu je dostat se z místa A do místa B v souladu s dopravním značením. Existuje pouze jedna správná varianta průjezdu daným prostorem. Každý soutěžící obdrží arch s nákresem daného prostoru a stručné textové zadání s úkolem. Soutěžící obdrží zvlášť zadání pro I. kategorii (soutěžící má určený startovní bod A a cílový bod B) a pro II. kategorii (soutěžící má určený startovní bod A a po projetí stanoveného průjezdného bodu B se vrací zpět do bodu A).

Na plnění této disciplíny je časový limit 10 minut, 1 minutu před koncem časového limitu plnění disciplíny oznámí tuto skutečnost rozhodčí soutěžícím.

Praktická část:

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (Jízda po DDH)“

Soutěžní disciplína proběhne na dětském dopravním hřišti v příslušném kraji. Před zahájením disciplíny budou mít soutěžící čas na prohlídku dopravního značení a rozmístění kontrolních stanovišť v prostorách dětského dopravního hřiště.

Skupina nejméně čtyř cyklistů si vylosuje startovní pořadí a následně dle něj absolvuje jízdu po dětském dopravním hřišti, přičemž musí postupně zastavit u šesti kontrolních stanovišť označených čísly vzestupně od 1. Kartu s pořadím stanovišť si každý soutěžící vylosuje na startu disciplíny. Zastavení na stanovišti bude soutěžícímu potvrzeno jen tehdy, dodrží-li stanovené pořadí na kartě. Ke stanovišti smí soutěžící přijet jen ve směru jízdy. Otáčet se smí jen při dodržení pravidel silničního provozu.

Časový limit na absolvování disciplíny je 5 minut, poslední minuta bude hlášena rozhodčím. Konec jízdy ohlásí rozhodčí signálem, po jehož zaznění nebude již soutěžícímu zaznamenán do karty žádný průjezd.

V průběhu disciplíny bude hodnoceno dodržování pravidel silničního provozu na pozemních komunikacích platných v ČR (i po uplynutí 5-ti minutového časového limitu) až po návrat na parkoviště/na místo, ze kterého soutěžící vyjžděl. Hodnoceny budou především úkony: znamení o změně směru jízdy, řazení před křižovatkou, přednost v jízdě, jízda u pravého okraje vozovky, jízda ve vyhrazených jízdnicích pruzích, zastavování, odbočování, předjíždění apod.

Splnění/nesplnění jednotlivých úkonů při jízdě po DDH je hodnoceno sektorově, nikoliv individuálně. Tzn., že rozhodčí disciplíny rozdělí prostor DDH na jednotlivé sektory podle velikosti a obtížnosti DDH a následně určí sektorového rozhodčího přiděleného pro konkrétní sektor. Sektorový rozhodčí hodnotí soutěžící v rámci přiděleného sektoru.

Nesmí se používat koloběžky, elektrokola, speciální silniční, krosová, biketrialová, BMX, sjezdová či bikrosová kola apod. Klasická horská nebo treková kola jsou povolena. Jízdnicí kola musí mít na sobě povinnou výbavu a soutěžící správně nasazenu cyklistickou přilbu, bez těchto bezpečnostních prvků nemůže soutěžící do této disciplíny vystartovat.

Disciplína „Jízda zručnosti na jízdnicí kole“

Disciplínu by vždy pro jednu kategorii měli zajišťovat stejní rozhodčí, aby hodnocení žáků bylo objektivní. K zajištění zdárného průběhu disciplíny je zapotřebí minimálně 6 osob: rozhodčí



disciplíny, čtyři pomocní rozhodčí (každý může kontrolovat průjezd 2 – 3 překážkami) a zapisovatel trestných bodů. Pomoci mohou učitelé, rodiče i členové místních složek spolu-vyhlašovatelů za předpokladu, že budou předem seznámeni se způsoby hodnocení.

Překážky jsou řazeny za sebou v libovolném pořadí tak, že doporučená vzdálenost konce jedné překážky od začátku druhé překážky je cca 3 metry.

Soutěžící projíždí jízdu zručnosti s batohem se zátěží o hmotnosti 2 kg (v 1. kategorii) a 3 kg (ve 2. kategorii).

Před zahájením disciplíny je pořadatel povinen prostřednictvím názorné ukázky seznámit soutěžící s rozmístěním překážek, správným způsobem absolvování překážek a vysvětlit bodování u každé překážky zvlášť. Soutěžící startují podle stanoveného časového harmonogramu. Soutěžící nesmí v průběhu jízdy zručnosti zastavit ani se mezi překážkami otáčet. Po celou dobu jízdy musí soutěžící jezdit tak, aby měl obě kola trvale ve styku s podkladem (vozovka, překážka). Čas v disciplíně není měřen.

Trať pro jízdu zručnosti musí být postavena na pevné ploše (beton nebo asfalt – nevhodná je tráva, hlína atd.). Jednotlivé překážky jsou od sebe vzdáleny cca 3 metry, rozměry překážek odpovídají celostátně schválenému typu překážek.

Nesmí se používat koloběžky, elektrokola, speciální silniční, krosová, biketrialová, BMX, sjezdová či bikrosová kola apod. Klasická horská nebo treková kola jsou povolena.

Seznam povinných požadovaných překážek:

- slalom mezi brankami (č. 11)
- osmička (č. 4)
- jízda v kruhu – „káča“ (č. 6)
- výmoly (č. 13)
- úzká pasáž (č. 14)
- prkno s pilovitým povrchem (č. 15)
- změna směru jízdy (č. 18)
- zastavení na metě (č. 19)
- úzká cesta (č. 27)
- přenesení míčku přes slalom s tyčemi (č. 23)

Povinné překážky je nutné, dle volby organizátora celostátního finále, vhodně doplnit do celkového počtu 12 překážek (viz seznam všech překážek). Překážky se nesmí opakovat.

V případě nedostatku prostoru doporučujeme nahradit překážku č. 4 (osmička) za překážku č. 21 (přenesení míčku přes zešíkmené prkno).

Disciplína „Zásady poskytování první pomoci“

Tato disciplína se zařazuje v oblastních, krajských kolech a celostátním finále. Může být zařazena (na základě rozhodnutí organizátorů) také v základním kole.

V oblastním kole může být plněna formou znalostního testu (ve výjimečných případech) nebo praktickou formou. V krajském kole a v celostátním finále je vždy plněna praktickou formou.



Úkolem disciplíny je ověření znalostí a dovedností soutěžících při poskytování první pomoci zraněným (při nehodě na cyklostezce, na chodníku nebo při dopravní nehodě na silnici apod.) v době, než se dostaví odborná pomoc (ZZS, HZS). Důraz je kladen na vlastní bezpečnost soutěžícího při poskytování první pomoci.

Tato disciplína je zajištěna v kooperaci s odbornými subjekty – např. ČČK, SZŠ, ZZS apod., které garantují erudovanou přípravu této soutěžní disciplíny a správné provedení jednotlivých soutěžních úkonů.

Před zahájením soutěže připraví rozhodčí disciplínu tak, aby byly připraveny všechny úkoly (seznam požadovaných úkolů je uveden níže). Každý soutěžící si vylosuje 1 zadání = 1 úkol a soutěží sám za sebe. Soutěžní družstvo je vždy čtyřčlenné (ze 7 situací si každý vylosuje 1 úkol). Na provedení úkolu má soutěžící časový limit 5 minut. Jednotlivec může získat za tuto disciplínu max. 20 trestných bodů.

Při částečném správném splnění daného úkolu ze strany soutěžícího může rozhodčí soutěžícímu udělit i nižší bodové skóre trestných bodů, než je maximum za daný dílčí úkon, a to výhradně na základě odborného úsudku a pravidel fair play soutěže. Po dokončení plnění daného úkolu ze strany soutěžícího (5 minut) rozhodčí sdělí soutěžícímu své hodnocení i výši udělených trestných bodů, vč. odůvodnění hodnocení.

Plnění disciplíny musí být pro všechna soutěžní družstva jednotné.

Tato disciplína vyžaduje pro objektivitu hodnocení profesionální přístup rozhodčích. Během plnění úkolu rozhodčí se soutěžícími komunikuje. Vhodnými otázkami vede soutěžícího k provedení úkolu, pokud si soutěžící s daným úkolem neví rady. Rozhodčí se tak stává mentorem soutěžícího. Cílem je, aby soutěžící věděl, jakou chybu/chyby udělal, a odnesl si informaci o správném postupu poskytování první pomoci.

Praktická forma plnění úkolu je připravena tak, aby namaskovaní figuranti přiblížili soutěžícím situaci co nejreálněji.

Seznam požadovaných úkonů:

- MASIVNÍ KRVÁCENÍ – na horní nebo dolní končetině
- BEZVĚDOMÍ DÝCHÁ
- BEZVĚDOMÁ NEDÝCHÁ
- ÚRAZ HLAVY
- ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ
- ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ
- ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

K přípravě soutěžících může škola (školské zařízení) využít brožuru „Děti v dopravě, vydanou Ministerstvem dopravy – BESIP ve spolupráci s Českým červeným křížem, včetně video spotů.

<https://besip.cz/Vzdelavani/Projekty-a-souteze/Prvni-pomoc-deti-v-doprave>

Doporučené materiální vybavení pro zajištění disciplíny (CYKLO lékárnička obsahující např.):

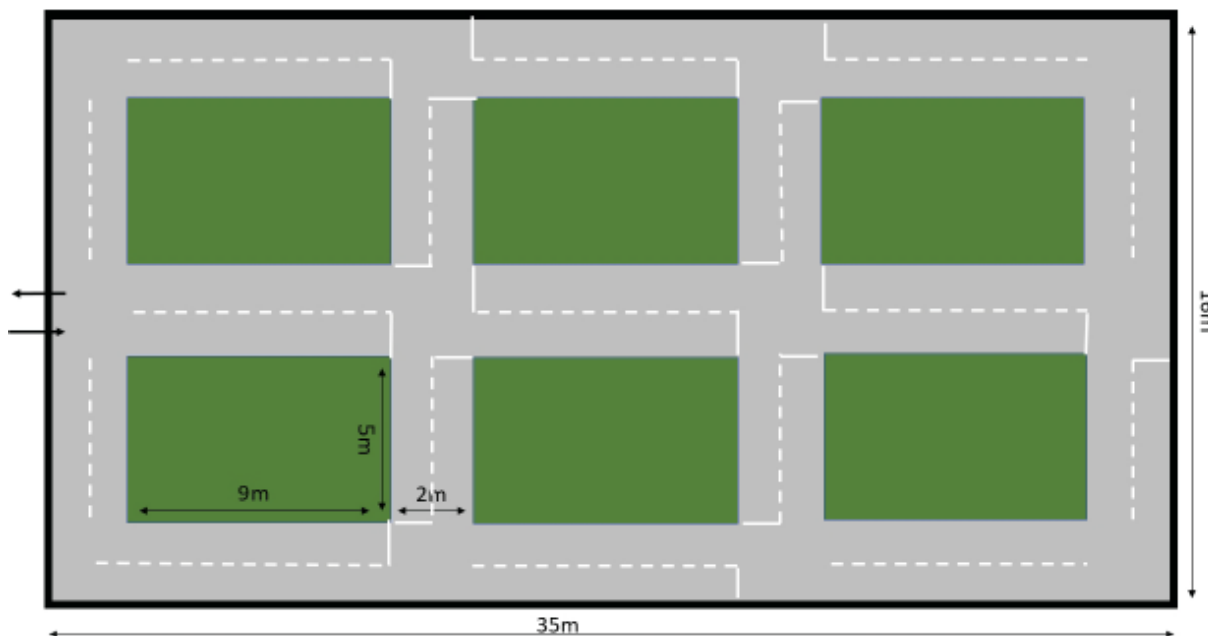
- 1ks trojicípy šátek,
- 1ks obinadlo elastické (obvaz hotový),
- 1ks obinadlo kompresní (zaškrcovadlo),
- 1ks sterilní polštářek,

- 1 pár rukavic,
- 5 ks náplastí 50x100mm,
- 1ks samolepící páska 1,25cm x 4,5m,
- 1ks resuscitační rouška
- další možné: izotermické folie, obvazy hotové + improvizovaný materiál (tričko, mikina, plátěné kapesníky apod.)
- další zdravotnický a improvizovaný materiál dle rozhodnutí realizátora disciplíny

Disciplína „Labyrint“ praktická varianta

V případě zvolení praktické varianty proběhne tato disciplína v odděleném a ostatním účastníkům soutěže nepřístupném prostoru. Do prostoru nesmí ostatní účastníci soutěže před plněním disciplíny vidět.

Minimální provedení:



Základním kritériem pro úspěšné splnění disciplíny je projetí vymezeným prostorem podle dopravního značení za dodržení institutů bezpečného chování na komunikaci (rozhlížení se, dávání znamení o změně směru jízdy, řazení do jízdních pruhů atd.). Existuje pouze jedna správná varianta průjezdu daným prostorem.

Soutěžící daného družstva absolvují průjezd labyrintem individuálně. Každý soutěžící je do prostoru vpuštěn těsně před plněním disciplíny na pokyn rozhodčího. Vstup do prostoru labyrintu je umožněn i pedagogickému doprovodu (oběma trenérům družstva), a to tak, že současně s prvním soutěžícím může vstoupit do labyrintu první trenér a současně s posledním soutěžícím může vstoupit druhý trenér.

Nesmí se používat koloběžky, elektrokola, speciální silniční, krosová, biketrialová, BMX, sjezdová či bikrosová kola apod. Klasická horská nebo treková kola jsou povolena. Jízdní kola musí mít na sobě povinnou výbavu a soutěžící správně nasazenu cyklistickou přilbu, bez těchto bezpečnostních prvků nemůže soutěžící do této disciplíny vystartovat.

Na plnění této disciplíny je časový limit 3 minuty.



2.5. Evropské finále (ETEC)

Pro děti 10 – 12-ti leté je od roku 1985 organizována EUROPEAN TRAFFIC EDUCATION CONTEST (Evropská dopravní vzdělávací soutěž) pro začínající cyklisty. Soutěž garantuje FIA (Fédération Internationale de l'Automobile) - Mezinárodní automobilová federace, jejímiž členy jsou autokluby a automotokluby většiny evropských států.

Soutěže se smějí zúčastnit pouze žáci, kteří v příslušném kalendářním roce dovrší věk 10 – 12 let (1. kategorie) a nebyli členy reprezentačního družstva ČR, které se zúčastnilo soutěže ETEC v předcházejících letech.

Evropské finále soutěže se koná zpravidla v měsíci září příslušného kalendářního roku.

Na základě výsledků celostátních soutěží se této evropské soutěže účastní čtyřčlenná smíšená družstva (2 dívky + 2 chlapci) příslušné věkové kategorie.

Soutěž sestává z následujících disciplín:

- praktická část (3 různé jízdy zručnosti)
- teoretická část (řešení úkolů z pravidel silničního provozu)
- disciplína „Labyrint live“ – správné projetí vymezeným prostorem podle dopravního značení (bez předchozí znalosti) za dodržení všech institutů bezpečného chování na komunikaci (rozhlížení se, dávání znamení o změně směru jízdy, řazení se do jízdních pruhů atd.)
- identifikace součástí jízdního kola pro bezpečnou jízdu
- v roce 2019 byla nově zařazena interaktivní disciplína „Předcházení hazardu“ spočívající v identifikaci krizových situací v silničním provozu (video)

2.6. Postupový klíč

Postup ze základního do oblastního kola

Na základě celkových výsledků jednotlivců (ze dvou, popř. více disciplín) v základním kole stanoví škola pořadí všech soutěžících. Chlapci i dívky se hodnotí dohromady, protože soutěž klade minimální nárok na fyzickou zdatnost. Do oblastního kola vysílá škola/školské zařízení zpravidla dvě družstva, tj. jedno družstvo v 1. kategorii a jedno družstvo ve 2. kategorii. V případě nezbytnosti může škola nominovat družstvo pouze v jedné kategorii.

Reprezentační družstva školy či školského zařízení tvoří v obou kategoriích 4 členové (2 dívky a 2 chlapci) podle nejlepšího umístění v základním kole.

Po ukončení základního kola zašle ředitelství školy či školského zařízení nominaci družstev na adresu organizátora oblastního kola uvedeného v obdržných propozicích. Ředitelství školy či školského zařízení zároveň zodpovídá za údaje na přihlášce.

Postup z oblastního do krajského kola

Do krajského kola soutěže postupuje z každé kategorie smíšené družstvo školy či školského zařízení, které zvítězilo v oblastním kole.

Krajský koordinátor BESIP zajistí předání propozic pro krajské kol DSMC vítězům oblastních kol.



Postup z krajského kola do celostátního finále

Do celostátního finále soutěže postupuje z každé kategorie smíšené družstvo školy či školského zařízení, které zvítězilo v krajském kole. Přihlášku za vítězné družstvo krajského kola zašle zástupce školy či školského zařízení, ze které je vítězné družstvo, a to na adresu uvedenou v propozicích celostátního finále DSMC. Propozice celostátního finále DSMC budou postupujícím družstvům předány vždy při vyhlášení výsledků krajského kola.

Příslušný krajský koordinátor BESIP nejpozději do 10 pracovních dní po skončení krajského kola DSMC předá zástupci SO BESIP MD výsledkovou listinu krajského kola DSMC (za obě kategorie), včetně údajů o soutěžících dle přiloženého formuláře. Výsledkové listiny budou následně zveřejněny na www.besip.cz.

Postup z celostátního finále do evropského finále

Do evropského kola soutěže „European Traffic Education Contest“ (ETEC) postupují dvě družstva mladší kategorie (10 – 12 let), která se umístila na prvním a druhém místě v celostátním finále DSMC v ČR. Tato družstva startují v evropském kole pod hlavičkou členských autoklubů FIA (ÚAMK, AČR). V případě, že se družstvo nemůže evropského kola zúčastnit, postupuje družstvo umístěné jako další v pořadí (tj. na třetím, čtvrtém atd. místě v celostátním finále).

Obě družstva postupující do evropského finále soutěže ETEC se v kompletním složení zúčastní v měsíci srpnu příslušného kalendářního roku týdenního přípravného soustředění (včetně pedagogického doprovodu a příslušného krajského koordinátora BESIP). Termín a místo soustředění bude sděleno daným družstvům na celostátním finále DSMC, ihned po vyhlášení výsledků.

V případě závažných důvodů (zdravotní stav), které znemožní start dítěte na evropském finále soutěže ETEC, zajistí učitelka/učitel příslušné školy náhradníka/náhradnici.

Opakovaný start

V soutěži je umožněn **opakovaný start družstev**, a to v obou věkových kategoriích. Tzn., že družstvo, které se zúčastnilo DSMC v daném ročníku, může startovat v totožném personálním složení i v příštím ročníku DSMC (v obou věkových kategoriích). Pro 1. věkovou kategorii platí podmínka, že pokud je členem družstva jeden či více soutěžících, kteří byli v předcházejícím ročníku DSMC členy družstva startujícího v evropském finále soutěže, nemůže toto družstvo znovu postoupit do evropského finále, a to i v případě vítězství v celostátním finále DSMC. V takovém případě do evropského finále soutěže postupuje družstvo, které se umístí jako další v pořadí v CF DSMC daného ročníku.

U soutěží pro žáky základních škol pro sluchově postižené, základních škol speciálních a škol praktických nemusí být smíšené složení družstva dodrženo (poměr chlapců a poměr dívek). V případě účasti družstev z dětského domova stanoví závazné podmínky pro složení družstev pořadatel soutěže ve spolupráci s krajským koordinátorem BESIP. Tyto podmínky jsou stanoveny dle možností daného družstva a jsou specifikovány v prováděcích propozicích soutěže.

3. Hodnocení soutěže

3.1. Hodnocení jednotlivých disciplín

V případech, kdy soutěžící svévolně neabsolvuje některou disciplínu, obdrží stejný počet trestných bodů, které v dané soutěži obdržel účastník s nejvyšším počtem trestných bodů. V případě,



kdy soutěžící neabsolvuje disciplínu z vážných zdravotních důvodů (na základě vyjádření lékaře, zdravotníka), je tomuto soutěžícímu přidělen stejný počet trestných bodů, který obdržel v této disciplíně nejhorší člen daného družstva (bez rozlišení pohlaví).

Jestliže se družstvo dostaví k soutěži v neúplné sestavě, je mu za každého chybějícího člena přidělen v každé disciplíně maximální počet trestných bodů, které v dané soutěži obdržel účastník s nejvyšším počtem trestných bodů.

Teoretická část:

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)“

Disciplína je zajištěna výhradně v učebně dětského dopravního hřiště nebo školského zařízení. Testy budou prováděny elektronickou nebo písemnou formou, výběrem otázek zpracovaných Ministerstvem dopravy – BESIP.

Za každou chybně zodpovězenou otázku obdrží soutěžící 5 trestných bodů. Znamená to, že žák, který odpoví chybně na všech 20 testových otázkách, může obdržet nejvýše 100 bodů. Hodnocení – počet přidělených trestných bodů doporučujeme zaznamenat na odpovědní lístek nebo na vytištěný výsledek elektronického testu.

V případě II. kategorie (krajské kolo a celostátní finále), kdy žáci řeší testy s více možnými správnými odpověďmi, je třeba zaškrtnout u každé otázky **všechny správné odpovědi**. Každá otázka má alespoň jednu správnou odpověď. Otázka může mít všechny odpovědi správné. Počty správných odpovědí se u každé otázky mohou lišit. V případě, že žák zaškrtně pouze část ze správných odpovědí (např. dvě místo tří správných odpovědí), je tato odpověď hodnocena jako neúspěšná (5 trestných bodů). V případě, že žák zaškrtně více odpovědí, než kolik jich je správných (např. zaškrtně tři namísto dvou správných odpovědí), je tato odpověď hodnocena jako neúspěšná (5 trestných bodů).

Každá nezodpovězená otázka (v I. i II. kategorii) je hodnocena 5 trestnými body.

Disciplína „Labyrint“ písemná varianta

2 trestné body – hodnocení za **úkony**, které **nejsou přímo spojeny s porušením pravidel silničního provozu**, pouze nerespektují základní pravidla chování cyklisty při jednotlivých úkonech, které během jízdy provádí. Chyby mohou být způsobeny i „nešikovností“ soutěžícího vlivem nesoustředěnosti, snahy o rychlost atd. Nejnižší bodové hodnocení je voleno i z pohledu, že **soutěžící přes konkrétní chybu stále sleduje správnou trasu**.

5 trestných bodů – hodnocení za **nedodržení trasy** a opětovné vrácení se v situaci, kdy nelze plně hovořit o porušení zákona formou přestupku proti ustanovení dopravního značení, znamená nepozornost soutěžícího s **přehlédnutím dopravní značky, případně za dopravní přestupek „nižšího řádu“**. V případě použití nebo **nepoužití stezky či pruhu pro cyklisty** se sice soutěžící nedopouští přímo přestupku, ale jejich využití přispívá k zajištění vyšší bezpečnosti cyklistů. Proto je v takovémto případě správné vyznačit jízdu po cyklostezce – cyklo pruhu.

10 trestných bodů – hodnocení za **přestupek proti ustanovení dopravního značení**, které způsobí **nedodržení trasy**. Toto hodnocení se použije pouze v případě, že se soutěžící vrátí zpět, popřípadě po projetí kruhového objezdu v protisměru pokračuje výjezdem, který kopíruje správnou trasu. Pokud by se soutěžící nevrátil otočením, popřípadě vyjetím z kruhového objezdu správným výjezdem (dalších možných porušení je mnoho, např. průjezd stezkou pro chodce), pak je nutno považovat úkol za nesplněný, neboť je tím nedodržena trasa.



30 trestných bodů – jízdě nesprávnou trasou musí nutně vždy předcházet porušení ustanovení dopravního značení. Z principu nelze bez porušení pravidel jet jinou trasou, leda by byla chyba v konstrukci trasy. Nedosažení průjezdného bodu může mít několik důvodů plynoucích z nepochopení zadání, popřípadě nízký výkon soutěžícího.

100 trestných bodů – nedosažení cíle je diskvalifikující, soutěží obdrží maximální možný počet trestných bodů v rámci hodnocení disciplíny.

0 trestných bodů	za bezchybné splnění úkolu v časovém limitu
2 trestné body	nesprávné vyznačení trasy jízda po nesprávné straně jízdního pruhu, nesprávné najetí na odbočení bezdůvodné vjetí do protisměru na obousměrné komunikaci v případě, kdy to není přestupek
5 trestných bodů	vyjetí z trasy bez porušení pravidel silničního provozu a opětovné vrácení bezdůvodné vjetí do slepé ulice nepoužití stezky pro cyklisty, vyhrazeného pruhu pro cyklisty vjetí do protisměru na obousměrné komunikaci v případě přejetí plné čáry (značky V1a, V1b) jízda v nesprávném jízdním pruhu na komunikaci s více pruhu
10 trestných bodů	vyjetí z trasy při spáchání přestupku, s navrácením se do původní trasy vjetí do jednosměrné ulice v protisměru vjetí na dálnici nebo silnici pro motorová vozidla projetí kruhového objezdu v protisměru, opuštění správným výjezdem
30 trestných bodů	jízda nesprávnou trasou nedosažení průjezdného bodu
100 trestných bodů	nesplnění zadání (nedosažení cíle), soutěžící obdrží maximum trestných bodů

Praktická část:

Disciplína „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (Jízda po DDH)“

0 trestných bodů	za bezchybné splnění úkolu v časovém limitu
5 trestných bodů	za každé neprojetí kontrolního stanoviště (chybějící potvrzení)
10 trestných bodů	za každý přestupek proti pravidlům silničního provozu (ne vyspecifikovaného ve vyšším trestném hodnocení) za každý chybně provedený úkon (neotočí se, dá špatné znamení paží, nedá znamení paží, špatně se zařadí)
20 trestných bodů	za každé vjetí do protisměru (vyjma důvodného vjetí do protisměru v souladu s PSP) za jízdu na červenou za nedání přednosti v jízdě za vjetí do zákazu vjezdu za vjetí na dálnici nebo na silnici pro motorová vozidla
50 trestných bodů	za nesplnění úkolu (družstvo v kompletním složení se nedostaví k plnění disciplíny) za bezdůvodné přerušení jízdy za opuštění dopravního hřiště před časovým limitem



Disciplína „Jízda zručnosti na jízdním kole“

U každé překážky soutěžící může obdržet maximálně 20 trestných bodů.

Technické chyby, které se mohou vyskytnout na trati mezi překážkami (zastavení, otáčení, zvedání předního kola, opětovné najetí do překážky, pád z kola apod.), se hodnotí 5 trestnými body a zaznamenává je rozhodčí příslušné překážky.

0 trestných bodů	za bezchybné splnění
2 trestné body	za dotek překážky tělem za dotek překážky kolem za dotek překážky rukou upuštění míčku na zem za vyjetí jedním kolem z překážky či z vyznačené trati (i za dotek vyznačení tratě) u jízdy v kruhu za dotek řetězem země (u překážky č. 6) za dotek jednou nohou země
5 trestných bodů	za vynechání části překážky (branky, kuželu nebo tyče u slalomu) za dotek oběma nohama země za řízení oběma rukama (u překážky č. 23) za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly) za pád z kola za nezastavení ve vymezeném prostoru (u překážky č. 19) za neshození první laťky – ze směru jízdy (u překážky č. 19) za shození obou laťek (u překážky č. 19) udání chybného čísla u překážky „Změna směru jízdy“ shození laťky u podjezdové branky za povalení značící kostky opakovaný dotek jednou nohou země
10 trestných bodů	za vynechání větší části překážky (sjetí z překážky v její první polovině)
20 trestných bodů	za vynechání překážky

Přesné vyobrazení spolu s popisem a technickými parametry jednotlivých překážek je upřesněno v příloze č. 4 „Překážky pro disciplínu (Jízda zručnosti na jízdním kole)“.

Disciplína „Zásady poskytování první pomoci“

1. MASIVNÍ KRVÁCENÍ – NA HORNÍ NEBO DOLNÍ KONČETINĚ

Situace: např. figurant jedoucí po cyklostezce se vyhýbá protijedoucímu na kole/elektrokoloběžce, který jede nepřiměřenou rychlostí. Figurant padá z kola, dojde k poranění o šlapátko nebo o řídítka. Masivně krvácí.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Použije rukavice
Zajistí přímý tlak na ránu eventuálně přiloží tlakový obvaz
Zjistí další možná zranění
Přivolá záchrannou službu
Komunikuje se zraněným
Zajistí tepelný komfort, kontroluje, zda je tlakový obvaz správně přiložen (neprosakuje)



2. BEZVĚDOMÍ – DÝCHÁ

Situace: např. figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce. Vyhýbá se větvím na zemi, padá z kola a zůstává nehybně ležet.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí stav vědomí
Provede záklon hlavy
Zjistí dýchání (zraněný dýchá normálně)
Zjistí další možná zranění
Přivolá záchrannou službu
Kontroluje dýchání (udrzuje hlavu v záklonu)

3. BEZVĚDOMÍ – NEDÝCHÁ

Situace: např. figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce nepřiměřenou rychlostí. Prudce zabrzdí a padá přes řídítka na zem. Zůstává nehybně ležet.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí stav vědomí
Provede záklon hlavy
Zjistí dýchání (zraněný nedýchá)
Přivolá záchrannou službu
Zahájí resuscitaci (dle zvolené situace dítě/dospělý)
Pokračuje v resuscitaci po dobu zvolenou rozhodčím

4. ÚRAZ HLAVY

Situace: např. figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce a při předjíždění cyklisty neudrží rovnováhu a padá na zem. Dochází tak k úrazu hlavy.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí stav vědomí
Ponechá figuranta v leže s podloženou hlavou)
Zjistí další možná zranění
Přivolá záchrannou službu – podezření na otřes mozku
Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby
Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)



5. ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ

Situace: Figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole. Má cyklistickou přilbu, ale kličkuje zprava doleva. Neudrží rovnováhu a padá na zem. Dochází k poranění předloktí.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí situaci a okolnosti úrazu
Zjistí další možná zranění
Zajistí vhodnou polohu a přivolá záchrannou službu
S končetinou příliš nemanipuluje (dle zvolené situace fixuje pomocí šátku nebo doporučí zraněnému si končetinu přidržovat)
Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby
Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)

6. ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ

Situace: např. figurant jede na kolečkových bruslích po cyklostezce. Nemá žádné ochranné pomůcky. Otáčí se za kamarádem a padá do trávy, kde je rozbitá sklenice. Dochází k zaklínění střepe v dlani.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Použije rukavice a zajistí vhodnou polohu
Ošetří ránu tak, aby předmět (např. střepe) nevypadl (zafixuje jej)
Zjistí další možná zranění
Přivolá záchrannou službu
Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby
Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)

7. ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

Situace: např. figurant vjíždí z cyklostezky na silnici, neudrží rovnováhu a padá z kola na okraj silnice. Je při vědomí, leží pod svým kolem, které zasahuje do vozovky. Má drobné odřeniny na horní i dolní končetině.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí další možná zranění
Komunikuje se zraněným
Odstraní kolo bezpečně mimo vozovku
Posadí zraněného na bezpečné místo mimo vozovku
Přivolá záchrannou službu
Ošetří drobné odřeniny



Disciplína „Labyrint“ praktická varianta

0 trestných bodů	za bezchybné splnění úkolu v časovém limitu
2 trestné body	neohlížení se zpět nebo nesprávný pohled
5 trestných bodů	nedání zřetelného znamení rukou, při změně směru jízdy nerozhlédnutí se zřetelně nedodržení jízdy vpravo
10 trestných bodů	nezastavení na křižovatce, v souladu s pravidly silničního provozu nerespektování dopravního značení
100 trestných bodů	nesplnění zadání (nedosažení cíle do 3 minut), soutěžící obdrží maximum trestných bodů

3.2. Celkové hodnocení soutěže

Soutěž je hodnocena přidělováním trestných bodů za chybně zodpovězenou otázku, chybné provedení či nesplnění úkolu. V základním kole je každý soutěžící (bez rozdílu chlapci – dívky) hodnocen zvlášť.

O výsledném pořadí rozhoduje celkový počet trestných bodů, které soutěžící obdrží při plnění stanovených dvou i více disciplín. V případě rovnosti celkového počtu bodů a potřeby rozlišit pořadí (na místech, která určují složení družstva školy) je rozhodující lepší výsledek (menší počet trestných bodů) v disciplíně „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)“. Nelze-li ani pak rozhodnout o pořadí, je nutno provést „rozjezd“.

V dalších kolech jsou hodnoceni členové družstva jako jednotlivci. Pro celkový výsledek je rozhodující součet trestných bodů, který obdrželi jednotliví členové družstva. Zásadně se nevyhlašují výsledky jednotlivců (pouze ve výjimečných případech, jsou-li např. předávány ceny věnované sponzorem pro nejlepšího jednotlivce nebo za nejlepší výkon v některé disciplíně).

V případě, že dvě nebo více družstev obdrželo stejný počet trestných bodů, je pomocným hlediskem nejprve celkový výsledek dosažený v disciplíně „Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)“. Dále pak rozhodují o pořadí lepší výsledky (méně trestných bodů) dosažené v těchto disciplínách v tomto sledu: „Pravidla provozu na pozemních komunikacích – Jízda po dětském dopravním hřišti“, „Jízda zručnosti na jízdním kole“, „Zásady poskytování první pomoci“. Pokud i poté dojde k rovnosti bodů na postupovém místě, rozhoduje o pořadí jednotlivců tzv. „rozjezd“.

„Rozjezd“

Vymezí se dráha – 100 cm široká a 600 cm dlouhá, kterou zvolený člen z každého družstva musí projet co nejpomaleji – je zakázáno balancovat s kolem na místě. Dotek nohou země či pád z kola znamená diskvalifikaci. Soutěžící, který v tomto rozjezdu zvítězí, vybojuje svému družstvu lepší umístění.

3.3. Řešení námitek a protestů

V průběhu jednotlivých kol soutěže sleduje objektivitu organizace a hodnocení disciplín JURY (zpravidla tříčlenná) a hlavní rozhodčí. V této sestavě (s poradním hlasem rozhodčího příslušné disciplíny) pak rozhoduje o sporných otázkách či výsledcích.

Způsob řešení námitek a protestů v soutěži je organizátor povinen uvést v propozicích. Protest **proti průběhu disciplíny** je nutno písemně uplatnit **do 15 minut** po ukončení příslušné disciplíny. **Protest**



proti výsledku je nutno podat písemně, do 15 minut po oficiálním zveřejnění výsledků disciplíny (na výsledkové tabuli), do rukou hlavního rozhodčího.

V případě podání protestu v rámci konání oblastního nebo krajského kola soutěže musí být písemný protest podán současně s vkladem 500,- Kč. V případě podání protestu v rámci konání celostátního finále soutěže musí být písemný protest podán současně s vkladem 1000,- Kč. Pokud je protest uznán, vrací se vklad protestujícímu, jinak propadá ve prospěch pořadatele, který ho použije na úhradu nákladů spojených s organizací celostátního finále soutěže.

4. Materiální zajištění soutěže a odměňování soutěžících

Jízdní kola k plnění disciplín „Pravidla provozu na pozemních komunikacích – praktická část“, „Jízda zručnosti na jízdním kole“ a „Labyrint – praktická varianta“ zajistí příslušný organizátor po předchozí dohodě s koordinátorem BESIP a upřesní v propozicích konkrétního kola soutěže.

Výukové materiály pro plnění jednotlivých disciplín soutěže (od oblastních kol výše) zajišťuje pro obě věkové kategorie MD – BESIP (testové otázky, nákresy labyrintů, výukové spoty, metodická podpora atd.).

Materiální zajištění k organizaci jednotlivých kol (od oblastních kol výše) soutěže centrálně zajišťuje MD – BESIP, a to dle níže uvedené specifikace.

Základní kola

Ceny a diplomy (nebo další formy ocenění) zajišťuje příslušná škola nebo školské zařízení (drobné propagačně výchovné, popř. upomínkové předměty, lze zajistit z finančních prostředků spolupořadatelů nebo sponzorů).

Oblastní kola

Ceny a diplomy pro všechna soutěžní družstva a jejich pedagogický doprovod (v obou kategoriích) zajišťuje MD – BESIP v součinnosti s krajským koordinátorem BESIP (drobné propagačně výchovné, popř. upomínkové předměty, lze zajistit z finančních prostředků spolupořadatelů nebo sponzorů).

Krajská kola

MD – BESIP zajistí v součinnosti s krajským koordinátorem BESIP:

- diplomy pro všechna soutěžní družstva (individuálně pro všechny soutěžící na prvním, druhém a třetím místě v obou věkových kategoriích, včetně pedagogického doprovodu); diplomy pro nejúspěšnější jednotlivce v obou kategoriích
- ceny pro všechna soutěžní družstva a jejich pedagogický doprovod (v obou kategoriích)
- medaile za umístění na prvním, druhém a třetím místě (v obou kategoriích, včetně pedagogického doprovodu)
- drobné propagačně výchovné, popř. upomínkové předměty, lze zajistit z finančních prostředků spolupořadatelů nebo sponzorů

Celostátní finále

MD – BESIP zajistí v součinnosti s krajským koordinátorem BESIP:



- diplomy pro všechna soutěžní družstva (individuálně pro všechny soutěžící na prvním, druhém a třetím místě v obou kategoriích, včetně pedagogického doprovodu)
- diplomy pro nejúspěšnější jednotlivce v obou kategoriích
- ceny pro všechna soutěžní družstva (v obou kategoriích, včetně pedagogického doprovodu)
- medaile za umístění na prvním, druhém a třetím místě (v obou kategoriích, včetně pedagogického doprovodu)
- účastnické medaile pro všechny soutěžící (v obou kategoriích, včetně pedagogického doprovodu)
- 4 jízdni kola pro nejúspěšnější jednotlivce (v obou kategoriích) = cena ministra dopravy
- putovní poháry pro vítězná družstva v obou kategoriích
- drobné propagačně výchovné, popř. upomínkové předměty, lze zajistit z finančních prostředků spolupořadatelů nebo sponzorů

Evropské finále (ETEC)

Náklady spojené s přípravou soutěžních družstev na evropské finále ETEC zajistí MD – BESIP, a to v rozsahu:

- přípravné soustředění v rozsahu 5-ti dnů, prostory pro výcvik soutěžících, stravování, ubytování, pojištění, lektorská činnost, výukové materiály, jízdni kola, doprava na soustředění a zpět do místa bydliště

Příslušný autoklub (ÚAMK, AČR) zajistí:

- doprava a ubytování pro soutěžní tým před odjezdem na ETEC a doprava po skončení soutěže zpět do místa bydliště soutěžících
- jízdenky/letenky do místa konání soutěže ETEC pro soutěžící a jejich pedagogický doprovod (pedagog + příslušný krajský koordinátor BESIP), vč. pojištění
- odpovídající kapesné pro soutěžící
- vlajky ČR pro soutěžící a doprovod
- oblečení pro celý soutěžní tým (tj. 4 děti + 2 osoby pedagogický doprovod)
- dárky pro ostatní soutěžící družstva, v součinnosti s MD – BESIP

5. Financování soutěže

Pro financování soutěže platí tato pravidla:

- náklady základních kol hradí plně školy či školská zařízení, jejich zřizovatelé, popř. za spoluúčasti místních složek, iniciativ a sponzorů
- náklady na organizaci oblastních kol hradí společně krajský úřad, obce s rozšířenou působností, které spadají do území dané oblasti, a MD – BESIP
- náklady na organizaci krajských kol hradí krajský úřad. MD – BESIP, v těchto kolech může hradit občerstvení účastníků soutěže, dále náklady na zajištění disciplín „Jízda zručnosti na jízdním kole“, „Zásady poskytování první pomoci“ a „Labyrint“. Dopravu účastníků spolufinancuje krajský úřad s MD – BESIP
- náklady na organizaci celostátního finále hradí MD – BESIP ve spolupráci s krajským úřadem, na jehož území se celostátní finále koná
- náklady spojené s přípravou družstev na evropské finále soutěže (ETEC) budou zajištěny v souladu s bodem č. 4 těchto propozic



Na úhradě nákladů spojených s pořádáním jednotlivých kol soutěže se mohou podílet další zainteresované subjekty (místní složky spolu-vyhlašovatelů, sponzoři, nestátní neziskové organizace a další zainteresované fyzické a právnické osoby).

6. Závěr

Dopravní soutěž mladých cyklistů se v České republice realizuje již několik desítek let a stala se trvalou a důležitou součástí vzdělávacího systému v oblasti dopravní výchovy v naší zemi. Přispívá k rozvoji a prohloubení kompetencí žáků nejen v oblasti dopravní bezpečnosti, ale také významným způsobem posiluje jejich kompetence sociální, etické, mezilidské. Soutěž v dětech i dospělých pomáhá budovat smysl pro korektnost, odpovědnost, rozhodnost, fair play a spravedlnost.

Hlavním vyhlášovatelem a organizátorem soutěže je MD – BESIP. Případné zásahy a změny do textu rámcových propozic soutěže mohou být činěny výhradně se souhlasem MD – BESIP.

Garanty pro správnost naplnění propozic a přenesení jejich poselství do jednotlivých kol soutěže jsou krajsí koordinátoři/krajské koordinátorky BESIP, s nimiž další zainteresované subjekty konzultují veškeré náležitosti související s řádným průběhem a realizací jednotlivých kol soutěže včetně znění dílčích propozic jednotlivých kol soutěže.

Srdečně děkujeme Všem zapojeným spolupořadatelům a organizátorům za jejich nasazení a spolupráci.

Všem soutěžícím i jejich pedagogům přejeme hodně úspěchů a hezkých zážitků v soutěži!

Váš BESIP

